

en helg
om å være to

21.-23.JAN | UTSYN
SAMLIVSHELG



Misjonssambandet

Velkommen til samlivshelg på Utsyn!

Hjertelig velkommen til å bli med på samlivshelg på Utsyn 21.-23. januar 2022. Vi ønsker alle par velkommen til ei viktig helg på Utsyn med mye påfyll både for hjertet, tanken og parforholdet, god mat og mye sosialt. Cathrine og Steinar Lofnes blir med og har undervisningen.



Cathrine og Steinar har mye erfaring med mentorsamtaler og sjelesorg. De har gjennom sin rolle som pastorpar, hjulpet mennesker gjennom kriser i livet. De tilbyr samtaler og veiledning til enkeltpersoner og par.

Steinar og Cathrine Lofnes har vært gift i over 18 år og har sammen vært aktivt med i menighetsledelse i over 10 år. De er nå hovedpastorer i JesusFelleskapet i Bergen. De har en FamilieVideoBlogg på YouTube: «Familien L». Cathrine er også grunnleggeren av mammaforummet [Mammashjerte](#), som daglig deler inspirasjon og verktøy på sosiale medier via snapchat, instagram, podcast og facebook. Her er det hundervis av mødre som daglig følger med og blir inspirert og informer om god tematikk. I samarbeid med [Tro&Medier](#) har de fått laget det GRATIS lavterskel kurset som Familiesenteret reklamerer for.

Nylig har Cathrine sertifisert seg som kursholder i [Jungs Type Index](#) (også godt kjent som Myers-Briggs) Så nå bruker hun flittig personlighets testen til selvutvikling og parutvikling i samtaler.

Program

Fredag

Innkvartering fra kl. 18.30

Kveldsmat kl. 19.30-20.30

Presentasjon

Intro kl. 20.30 – Intro med Bibelsk bakgrunn til familie og ekteskap

Kaffe og drøs

Lørdag

Flexifrokost kl. 09.00-10.00

Undervisning; JTI (Myers-Briggs Personlighets indikator) med gjennomgang og resultat

Lunsj kl.13.30

Undervisning; Forts. JTI

Aktiviteter/Fritid

Parkurs med romantisk middag

Kaffe og drøs

Søndag

Flexifrokost kl. 09.00-10.00

BibelPreken

Avslutningsmiddag kl. 14.00

Praktisk informasjon:

Priser:

Hele oppholdet pr. par	kr. 3370,-
Med privat overnatting pr. par	kr. 2570,-
Tillegg for leie av sengetøy og håndklær	kr. 100,- (pr. sett)

Betaling ved påmelding/faktura på e-post.

Evt. leie av sengetøy betales direkte på Utsyn.

NB! Utsyn har betalingsterminal.

Ta med:

Sengetøy og håndklær, evt. treningstøy til aktiviteter på lørdagen og ellers det du trenger.

Påmelding:

Påmelding skjer til NLM sin nettside: www.nlm.no/sorvest

Finn arrangementet under «leir».

De som ikke har mulighet for å melde seg på via internett, kan ringe regionkontoret, tlf.: 51 82 31 00 (mandag-fredag kl. 09.00-14.00).

Avmeldingsgebyr:

Ved avmelding senere enn 2 uker før leirens start, trekkes kr. 250,- i gebyr.

(Avmelding relatert til korona blir ikke belastet.) Blir det ikke gitt beskjed om at deltaker ikke kommer på leir belastes full pris. Avmelding må skje via telefon til regionkontoret 51823100 (09.00-14.00). Vi oppfordrer til å tegne reiseforsikring.