

# Beredskapsplan for Misjonssambandet øst

Gjeldende fra 21.08.2025

## Meldeplakat Misjonssambandet øst

Ring legevakt ved mindre alvorlige hendelser og ved selvmordstanker: 116 117

### Brann 110

### Politi 112

### Ambulanse 113

**Hvem:** Navn, adresse og telefonnummer det ringes fra

**Hva:** Hva har hendt? Hvor mange skadde?

**Hvor:** Gi nøyaktig stedsangivelse (gate/vei etc.)

**Bekreftelse:** Få meldingen bekreftet av de som har mottatt meldingen

#### Varsle:

Trykk inn brannmelder

Rop BRANN!

Ring brannvesenet på tlf. 110

#### Redde:

Alle evakueres til nærmeste møteplass.

#### Slukke/begrense:

Forsøk å slukke brannen med tilgjengelige slukkemidler.

Ansvarshavende leder

slukningsarbeidet inntil brannvesenet kommer.

Dersom brann ikke kan slukkes, skal spredning begrenses ved å lukke dører og vinduer for å hindre brann- og røykspredning.

#### Veilede:

Ansvarshavende veileder brannvesen når de ankommer.

**Ring politiet når det er fare for liv eller helse**, dvs. at det er en nødsituasjon.

Trenger du kontakt med politiet om andre ting, kan du ringe 02800.

**Ring 113 om det oppstår akutt sykdom eller skade.**

Si hva du heter.

Si hvor du ringer ifra.

Fortell hva som har skjedd.

Bli hos den som trenger hjelp mens du ringer.

**Ring gjerne direkte fra 113-appen.**

I denne appen har du alle nødnummer. Ringer du fra appen ser nødsentralen nøyaktig hvor du ringer fra (tilgang til posisjon må være på).

**Kontakt regionleder** på 91 54 65 60 snarest mulig, slik at du får hjelp til å håndtere situasjonen videre.

**All informasjon skal** kanaliseres gjennom regionleder/kriseteamet. Ansatte skal ikke gi ut informasjon.

### Regionleder

Ivaretagelse av involverte

Varsling av pårørende håndteres av regionleder i samråd med lokal leder.

Informasjon til media: Alle henvendelser håndteres av regionleder eller den han delegerer til

Opprette kriseteam

Varsle generalsekretæren

Ved arbeidsulykker meldes arbeidstilsynet: 731 99 700

### Kriseteam Misjonssambandet øst

Tom Teien, regionleder

Mobil 91 54 65 60

[tteien@nlm.no](mailto:tteien@nlm.no)

Sebastian Hauan, konstituert ungleder

Mobil 948 71 575

[shauan@nlm.no](mailto:shauan@nlm.no)

Janet Seierstad, administrasjonsleder

Mobil 99 62 45 48

[jseierstad@nlm.no](mailto:jseierstad@nlm.no)

Mai Brit Vegge, fagperson

Mobil 95 74 63 66

[mvegge@gmail.com](mailto:mvegge@gmail.com)

