

# AKTIVITETSHEFTE



**BARNAS MISJONSPROSJEKT**  
2019-2020



## Innholdsfortegnelse

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Samling 1: Det store oppdraget!</b>                                           | <b>3</b>  |
| <b>Samling 2: Bli kjent med Mongolia!</b>                                        | <b>4</b>  |
| <b>Samling 3: Bli kjent med Altennur</b>                                         | <b>5</b>  |
| <b>Samling 4: Velkommen hjem til Anu!</b>                                        | <b>6</b>  |
| <b>Lag en sparebøsse-ger</b>                                                     | <b>8</b>  |
| <b>Tove ull</b>                                                                  | <b>10</b> |
| <b>Knokkelspillet shagai</b>                                                     | <b>11</b> |
| <b>Forslag til aktiviteter for å samle inn penger til Barnas Misjonsprosjekt</b> | <b>12</b> |
| <b>Sanger</b>                                                                    | <b>14</b> |
| <b>Kopieringsoriginaler</b>                                                      | <b>15</b> |

# Samling 1: Det store oppdraget!

**Bibeltekst:** Apostelgjerningene 1,6-14 og Mattueus 28,16-20

**Dette vil vi formidle:** Det er Jesus selv som har gitt oss oppdraget med å gå ut i hele verden og fortelle andre om ham!

## Du trenger:

Kart over Israel på Jesu tid.

Legofigurer, seigmenner eller andre små figurer.

Stein som kan illustrere Oljeberget

Liten boks som kan være båt

Verdenskart. Se vedlegg bakerst i dette heftet.

## Vis animasjonsfilm

Superblink har laget en fin, liten film om misjonsbefalingen:

<https://superblink.no/superfortellinger/himmelen/> Lengde: 2,5 minutt.

## Brett ut kartet over Israel

Legg steinen ved Jerusalem. Dette er Oljeberget, der Jesus samlet disiplene for å ta avskjed med dem. Gjenfortell bibelhistorien ved hjelp av figurene.

## Les i Bibelen

Slå opp Apostelgjerningene 1,8 og les: Jesus sier: «*Men dere skal få kraft når Den hellige ånd kommer over dere, og dere skal være mine vitner i Jerusalem og hele Judea, i Samaria og helt til jordens ende.*»

## Gjenfortell historien på kartet

Finn Jerusalem, Judea og Samaria på kartet. Jerusalem er byen de befant seg i. Judea er landområdet rundt, og Samaria er nabolandet. Det er som om Jesus tegner større og større sirkler for disiplene ettersom han nevner disse stedsnavnene. Den siste sirkelen rekker rundt hele jordkloden!

Bruk legofigurene til å illustrere hvordan Jesu disipler går ut til Judea og Samaria. Der forteller de om Jesus til mennesker de møter. Disse menneskene drar videre og forteller nye mennesker om Jesus. Legg en båt ved kysten av Israel. Plasser et par legofigurer i båten for å illustrere hvordan de første kristne brakte evangeliet videre til stadig nye områder.

## Vis verdenskartet

For tusen år siden fikk de som bodde i Norge høre om Jesus for første gang. Da ble det vår tur til å dele det gode budskapet om Jesus med andre. Nå skal vi bli litt kjent med noen som har dratt til Mongolia som misjonærer. Finn Israel, Norge og Mongolia på kartet.

## Vis film: Misjonærbarnet Carina

### Be for Carina og familien hennes

- At de må trives og ha det godt i Mongolia
- At de må få mulighet til å fortelle dem de møter om Jesus

## Samling 2: Velkommen til Mongolia!

### Reis til Mongolia

Se kopieringsoriginal av flybillettene bakerst i dette heftet. Kopier opp og del ut billetter til barna. De som kan skrive navnet sitt kan gjerne få skrive det på selv. Om dere ønsker det kan dere merke stolene, og billettene med seter så kan barna øve seg på å finne riktig sete.

Kle dere ut som flypersonale. Rop opp tid for boarding, la barna vise billettene sine før de går om bord i flyet. Flyet lager dere av stoler i rekke. Husk midtgang. Sjekk at alle har festet setebeltet. Annonser hvor flyet skal og reis til Djengis Khan internasjonale lufthavn i Ulaan Baatar Dette er en skikkelig lang tur - så server gjerne noe mat på turen.

### Vis film: Linkus i Mongolia

Alternativt: Vis powerpointserien «velkommen til Mongolia»

### Vis kart

Se kopieringsoriginal av verdenskartet bakerst i dette heftet. Finn Norge og Mongolia på kartet. Snakk om at vi bor i Norge. Norge er en del av Europa. Mongolia ligger i Asia. Er det noen barn i barnehagen som kommer i fra andre land? Da kan dere finne disse landene på kartet også.

Fargelegg Norge og Mongolia.

### Samtale

Har dere reist til et annet land noen gang? Hvordan var det? Så dere noe spennende der? Hva så og hørte vi om Mongolia i filmen? Var det noe som så spennende ut? Var det noe som lignet på stedet der vi bor? Var det noe som så forskjellig ut? Snakk om årets Barnas Misjonsprosjekt. Hvordan skal vi jobbe med Barnas Misjonsprosjekt her hos oss? Hva skal vi gjøre for å samle inn penger? Hva skal pengene gå til?

### Be for Mongolia

- Om at flere mongolere må få høre om Jesus
- Om at Gud må beskytte landet og folket der

### Fargelegg flagget

La barna fargelegge hvert sitt mongolske flagg. Hvis dere ønsker, kan dere laminere flagget og bruke som spisebrikker.

## Samling 3: Bli kjent med Altennur

### Innledning

Vest i Mongolia bor Altennur sammen med broren Batar og foreldrene deres. Altennur er 10 år og Batar 7 år. Hver formiddag går de sammen til skolen. Siden Altennur og broren starter litt sent, rekker de å hjelpe til hjemme både med å rydde og ordne i huset og hjelpe til i butikken foreldrene driver, før de går til skolen. Fordi Altennur og familien er kristne, har hun ikke andre lekekamerater. Selv om lovene i Mongolia sier at man kan tro på hva man vil, føles det ikke helt slik der Altennur bor. Hun og broren er de eneste kristne på skolen, og elevene og lærerne holder seg unna dem.

### Vis film: Tøffe Altennur

Alternativt: vis powerpointen «Tøffe Altennur»

### Syng en sang: Jesus elsker meg!

Denne sangen synger kristne barn i Mongolia. Se norsk tekst under kapittelet «sanger».

Se filmen: «Sanger: Jesus elsker meg», hvor Altennur synger på mongolsk.

### Be for Altennur og familien hennes:

- Om at huset de holder på å bygge snart må bli ferdig
- At flere må bli kristne der de bor
- At Altennur og Batar må få noen venner
- At familien må være trygg

### Skriv et brev til Altennur og broren hennes, Batar!

Tegn eller skriv en hilsen til Altennur og Batar.

Send brevet til:

**NLM Ung, Superblink,  
Sinsenveien 25,  
0572 Oslo,**

Merk konvolutten: «**Altennur og Batar**»

Vi samler opp brev og videresender i to omganger:

Send oss derfor brev innen 15. september for å bli med i første forsendelse. Siste frist for å bli med i andre forsendelse er 1. juni 2020.

Altennur forstår litt engelsk. Velger dere å skrive på norsk, skal vi få det oversatt for henne. Vi håper mange vil være med å glede Altennur og Batar!

## Samling 4: Velkommen hjem til Ano!

Mange mennesker i Mongolia bor fremdeles i tradisjonelle telt. Disse teltene kalles ger og er laget av en sammenleggbare treramme og flere lag med ullfilt. Dørene i gerene er ofte malt i sterke farger og dekorert med flotte mønstre. Gerene er enkle å transportere når nomadene flytter videre med dyrene sine til nye beiteområder. Ano bor i en slik ger. I denne filmen inviterer hun oss med hjem til seg.

**Vis filmene:**

- **Velkommen inn til oss!**
- **Ano på SFO**

**Syng en sang: Gud er så god!**

Denne sangen synger kristne barn i Mongolia. Se norsk tekst under kapittelet «sanger».

Se filmen: «Sanger: «Gud er så god», hvor Ano synger på mongolsk.

**Fargelegg en ger.** Se kopieringsoriginal bakerst i dette heftet.

**Aktivitet: Bygg en ger!**

Se fremgangsmåte under kapittelet «aktiviteter»

**Be for Ano og de andre barna på SFO:**

- Om at de må ha det trygt og fint på SFO
- Om at de voksne må få peke på Jesus gjennom kjærligheten de viser til barna

## Aktiviteter

### Bygg en ger!

Drevne nomader setter opp en ger på en time. Men den rekorden slår dere lett når dere bygger deres egen vesle ger!

Dere trenger:

- Liggeunderlag, litt stivt.
- Stor paraply
- Laken
- Bredt silkebånd



Prøv deg litt fram før du introduserer aktiviteten for barna. Liggeunderlaget må brettes og bøyes litt før det får riktig krumming i forhold til paraplyen. Stil underlaget på høykant slik at det danner en sirkel. Lag en åpning til dør. Plasser paraplyen over, og dekk til med lakenet. Surr rundt med silkebåndene.

Her finner du en video som viser hvor fort det går å sette opp en ger:

<https://www.youtube.com/watch?v=8FCXuv6AiAc>

## Lag en sparebøsse-ger

Det er enkelt å lage en liten mini-ger i gips. Og skjærer dere en liten spalte i toppen, har dere plutselig laget en sparebøsse! Kanskje kan dere samle penger til Barnas Misjonsprosjekt i denne sparebøssen?

### Du trenger:

- Gipsbandasje
- Tallerken som underlag for geren
- Papp eller filt til dør, gjerne i en sterk farge
- Garn eller hyssing
- Litt matolje
- Lim
- Saks
- Skål
- Beger med vann
- Kniv





**Slik gjør du:**

- Finn en skål som har en form som kan minne om en ger. En ger har rette vegger og kuppelformet tak. Skålen bør ikke være for stor.
- Smør skålen inn med matolje på utsiden. Legg skålen med bunnen opp.
- Klipp gipsbandasjen i biter, omtrent 5 cm brede.
- Fukt en gipsbit i vann og legg den over skålen.
- Gjenta til hele skålen er dekket med to lag gips.
- La tørke i 15 minutter.
- Fjern forsiktig skålen fra gipsen.
- Skjær en spalte i toppen av geren med en kniv.
- Surr to snorer rundt geren.
- Klipp et firkantet pappstykke til dør. Dekorér med fine mønstre.
- Lim døren på geren.
- Lim geren på tallerkenen. Kanskje må dere jevne kantene på gipsskålen for å få geren til å sitte tett på underlaget.



Nå er geren ferdig! Plasser gjerne noen lekedyr til pynt rundt geren. Hester, sauer og kameler er vanlige dyr i Mongolia.

## Tove ull

Med nesten 15 ganger så mange husdyr som mennesker, har mongolene en enorm tilgang på ull. I uminnelige tider har ulla blitt brukt blant annet til å tove isoleringsveggene i geren, eller ullteltet, som nomadene bor i. Tidligere ble også ulla tovet til både klær og til innersokk i den tradisjonelle mongolske støvelen.

Toving av ull er en morsom og barnevennlig aktivitet. Ved å følge lenken finner du fremgangsmåte for å tove kuler og sitteunderlag:

<https://blogg.trigonor.no/2017/08/25/toving-med-barna-gir-fine-julegaver/>

## Knokkelspillet shagai

De mongolske nomadene er kjent for å ta vare på alt fra et dyr som er blitt slaktet. Mye brukes til mat, noe til klær eller redskaper, og knoklene i ankelen på dyra brukes til spill.

Shagai er det mongolske ordet for knokkelben. De små knokkelbenene fra ankene til særlig sauene tas vare på etter slakt, og de brukes i ulike spill.

Et knokkelben har fire ulike «sider» som alle har navn etter nomadenes husdyr:



Til venstre, framme: hest. Denne siden er nokså flat.

Til høyre, framme: sau. Dette er den rundeste siden.

Til venstre, bak: geit. Denne siden har en grop omtrent midt på. Det er den motsatte siden av sauene.

Til høyre, bak: kamel. Denne siden har en dyp som går langsmed; det er den motsatte siden til hesten.

Det finnes mange ulike former for knokkelspill. Den enkleste formen, er å kaste fire knokler opp i lufta og se hvem som først får fire helt like, eller fire helt forskjellige sider/dyr når de faller ned. Se vedlegget «idrett og aktiviteter» for flere spill.

### Slik kan du lage ditt eget «knokkelspill»:

Det mest interessante, er selvsagt å finne knokkelen selv. Dersom du har tilgang til et helt lammelår, er det bare å gå i gang med å skjære frem ankelbenet! For å spille knokkelspill, trenger man imidlertid mange knokler! Da går det an å jukse litt:



Bruk hvit lufttørkende leire. Skjær ut firkantede biter. La eventuelt barna forme bitene til de ligner på knokkelen. Se bilde over. NB! For at spillet skal fungere, må bitene være så firkantede at de kan lande på alle fire sidene. La leiren tørke. Tegn bilde av «sau» «hest» «kamel» og «geit» i hver sin farge for å skille sidene fra hverandre.

## Forslag til aktiviteter for å samle inn penger til Barnas Misjonsprosjekt

Mange av dere har gode tradisjoner for å samle inn penger til Barnas Misjonsprosjekt. For andre kan dette være første gang dere deltar. I så fall kan det kanskje være fint med noen ideer. Noen er enkle å få til, andre litt mer ressurskrevende. Dere kan gjerne kombinere flere ideer.

### Omvendt adventskalender

En omvendt adventskalender flytter fokus fra å få til å gi i adventstiden. Kalenderen kan gjennomføres på ulike måter, for eksempel ved å la barna gjennomføre små arbeidsoppgaver hjemme for en liten, avtalt sum. 10 eller 20 kroner er nok. Hver dag får ett barn lov til å legge sin mynt på den felles sparebøssen. Send gjerne et skjema med hjem slik at barna kan registrere arbeidsoppgavene sine der.

### Bruktmarked

Gjenbruk er gøy, miljøvennlig og økonomisk! Få foreldre til å levere brukt barnetøy, sportsutstyr, barnebøker og/eller leker og inviter til et bruktmarked. NB! Man kan fort bli sittende igjen med et stort restlager etter slike arrangement! Vær tydelig på hva dere ønsker å ta imot, og ha en plan for oppbevaring og hva dere gjør med restene. Fretex tar gjerne imot brukte klær som er for dårlige til å selges på bruktmarked.

### Misjonsløp!

Misjonsløp er en gjenganger på internatskoler og kristne festivaler. Barna går, springer eller sykler rundt og rundt i en løype i et gitt tidsrom. Foreldre og andre sponsorer har på forhånd forpliktet seg til å gi et visst beløp pr runde barna løper. Denne klassiske varianten kan fort virke demotiverende og vond for de barna som mangler sponsorer, men et misjonsløp kan også gjennomføres på en mer sosial måte: Legg sammen alle rundene som barna springer, og la foreldrene sponse avdelingen samlet. Summen pr runde må naturligvis justeres kraftig ned, men barna springer for samme lag, og er ikke konkurrenter. La foreldrenes sponsorbidrag være anonyme. Gjør eventuelt misjonsløpet til en konkurranse mellom avdelingene/basene.

### Te-bar

Lag en ekte te-bar med ekte mongolsk melkete! Oppskriften finner du i ressursheftet «oppskrifter».

### Basar

Inviter familie og venner til en god gammeldags basar. Vis en av prosjektfilmene eller powerpointseriene og si litt hva pengene skal gå til. La barna få vise frem hva de har jobbet med. Kanskje barna kan øve inn en av sangene i ressursheftet «språk, litteratur og musikk»? Selg lodd og be foreldrene bidra med barnevennlige gevinster.

### Kunstauksjon

Lag en kunstutstilling av bilder som barna har laget. Auksjoner bort kunsten på en foreldresamling. Bruk gjerne amerikansk auksjon.

### Sideskift

#### Familiemiddag

Inviter familie og venner på internasjonal restaurant. Kanskje det er noen pensjonerte besteforeldre eller ildsjeler fra bedehuset som vil bidra med matlaging? Bruk gjerne oppskrifter fra det vedlagte heftet «oppskrifter».

På <http://superblink.no/barnas-misjonsprosjekt/> finner dere dessuten oppskrifter fra tidligere misjonsprosjekter.

Dere kan også spørre mennesker med flerkulturell bakgrunn i lokalmiljøet om de vil bidra med retter fra sine hjemland. (Husk å dekke utgiftene.) Pynt rommet og spill internasjonal musikk i bakgrunnen. La familiene kjøpe middag til en rimelig penge, og gi overskuddet til Barnas Misjonsprosjekt.

#### Sparebøsse

La barna lage sin egen sparebøsse formet som en ger. Se fremgangsmåte lenger fremme i dette heftet. Send sparebøssen med hjem, sammen med et informasjonsskriv til foreldrene. Foreslå at barna får legge på noen mynter til faste tider (for eksempel ved middagsbordet eller hver søndag) eller hver gang barnet gjør noe som en ønsker å belønne (for eksempel tar på seg skoene selv eller rydder lekene sine).

#### Loddbok

Ha en basarbok liggende i garderoben, hvor foreldre kan kjøpe lodd når de leverer og henter barna. Ha trekningen på en foreldresamling.

### **Kafe**

Selg boller eller kaker på en foreldresamling. Bak sammen med de eldste barna, eller be foreldre bidra.

### **Teaterforestilling**

Bruk høsten på å øve inn et teaterstykke med barna. Inviter familie og venner på teaterforestilling, og ta inngangspenger.

### **Julemarked**

Inviter familie, venner og naboer på stort julemarked i barnehagen. På julemarkedet kan dere selge julekaker som barna har bakt, lodde ut julepynt som barna har laget og ha kafe.

### **Flaskepant**

Sett opp en stor eske eller sekk i garderoben, hvor foreldre kan levere inn tomflasker.

# Sanger

## **Gud er så god!**

Se videoen «Sang: Gud er så god» der Ano synger på mongolsk, med bevegelser.

Oversatt til norsk:

Gud er så god  
Gud er så god  
Gud er så god  
Han er god mot meg

Gud er så snill  
Bryr seg om meg  
Trofast og sann  
Ja, han elsker meg

Gud er så god  
Halleluja!  
Gud er så god  
Halleluja!  
Gud er så god  
Han er god mot meg

Gud er så snill  
Halleluja!  
Bryr seg om meg  
Halleluja!  
Trofast og sann  
Ja, han elsker meg

## **Jesus elsker meg**

Se videoen «Sang: Jesus elsker meg» der Altennur synger på mongolsk.

Oversatt til norsk:

Jesus elsker meg  
Jesus elsker meg  
Jesus elsker meg  
Bibelen sier så

Jeg elsker også Jesus  
Jeg elsker også Jesus  
Jeg elsker også Jesus  
Hjertet mitt sier så

Air Company

BOARDING PASS

ISSUED BY

DATE OF ISSUE

NAME OF PASSENGER

FROM

TO

CARRIER/FLIGHT

CLASS

DATE

TIME

GATE

BOARDING TIME

SEAT

HAVE A NICE TRIP!  
GATE CLOSSES    MINUTES BEFORE DEPARTURE

ELECTRONIC TICKET

PASSENGER COUPON

NAME OF PASSENGER

FROM

TO

CARRIER/FLIGHT

CLASS

DATE

TIME

GATE

BOARD. TIME

SEAT

BAGGAGE ID NUMBER

Air Company

BOARDING PASS

ISSUED BY

DATE OF ISSUE

NAME OF PASSENGER

FROM

TO

CARRIER/FLIGHT

CLASS

DATE

TIME

GATE

BOARDING TIME

SEAT

HAVE A NICE TRIP!  
GATE CLOSSES    MINUTES BEFORE DEPARTURE

ELECTRONIC TICKET

PASSENGER COUPON

NAME OF PASSENGER

FROM

TO

CARRIER/FLIGHT

CLASS

DATE

TIME

GATE

BOARD. TIME

SEAT

BAGGAGE ID NUMBER

Air Company

BOARDING PASS

ISSUED BY

DATE OF ISSUE

NAME OF PASSENGER

FROM

TO

CARRIER/FLIGHT

CLASS

DATE

TIME

GATE

BOARDING TIME

SEAT

HAVE A NICE TRIP!  
GATE CLOSSES    MINUTES BEFORE DEPARTURE

ELECTRONIC TICKET

PASSENGER COUPON

NAME OF PASSENGER

FROM

TO

CARRIER/FLIGHT

CLASS

DATE

TIME

GATE

BOARD. TIME

SEAT

BAGGAGE ID NUMBER













