

## ORDKRYSS

Nå har du lest om brød i en hel uke. Men visste du at det også finnes en brøddoppskrift i Bibelen? Det er helt sant! Det var profeten Ezekiel som fikk denne spesielle oppskriften av Gud. I mer enn et helt år skulle Ezekiel bare spise dette brødet, og ikke noe annet. Hva ville du synes om å bare spise brød et helt år?

Hvis du stokker om på ordene nedenfor, finner du ut hva brødet til Ezekiel inneholdt. Skriv ned ordene, ta et bilde av denne siden og send til [intro@nlm.no](mailto:intro@nlm.no). En heldig vinner får en Yoshi nøkkelbamse og briller som lyser i mørket.



TEVEH .....	SLIREN .....
GYBG .....	SIREH .....
NØNBER .....	LESPT .....

**Et lite tips:** Hvis du syns denne oppgaven ble for vanskelig, kan du jo slå opp i Ezekiel 4,9 og sjekke fasiten der!

5

Nå kan det hende du ble litt forvirret. For hvorfor i all verden har vi tatt med et utdrag fra juleevangeliet, i en bibelleseplan som handler om brød?

Her kommer forklaringen: Jesus ble, som du vet, født i Betlehem. Og navnet Betlehem betyr rett og slett "brøddhuset" på hebraisk. Bet betyr "hus" og le em er "brød". Antakelig har Betlehem fått navnet sitt på grunn av det fruktbare landskapet rundt byen. Her har det blitt dyrket korn i flere tusen år!

**Til å grunne på:** Tror du det er tilfeldig at han som kaller seg Livets brød ble født i Brøddhuset?

### Dag 5: Lukas 2,4-7

"Den som kommer til meg, skal ikke sulte, og den som tror på meg, skal aldri tørste," sier Jesus. Hva tror du han mener med det? Betyr det at kristne aldri blir sultne eller tørste? Nei, det kan ikke stemme. Kristne blir akkurat like sultne som andre når de ikke rekker å spise frokost, eller har glemt matpakka.

For å forstå hva Jesus mener, må vi se på den første delen av verset. Her sier Jesus om seg selv at han er *livets brød*. Ikke et hvilket som helst brød, altså. Men et brød som gir liv. På samme måte som vi trenger brød og annen mat for å leve, trenger vi Jesus for å få del i det evige livet.

**Til å grunne på:** "den som kommer til meg", sier Jesus. Hva betyr det å komme til Jesus, tror du?

### Dag 4: Johannes 6,35



# intro

## Bibelleseplan

### om brød

Har du tenkt over at det egentlig står ganske mye om brød i Bibelen? Ordet brød er faktisk nevnt over 250 ganger! I denne bibelleseplanen skal vi se nærmere på noen få av alle disse versene som handler om brød.



4

Dette er antakelig et av de mest kjente undrene som Jesus gjorde. Både Matteus, Markus, Lukas og Johannes skriver om det som skjedd da Jesus møtte flere tusen mennesker, ved hjelp av to fisker og fem små brød. La du merke til hva Jesus gjorde før han delte ut da en takkebønn? Flere ganger i Bibelen kan vi lese om at Jesus ber for maten før han skal spise. Vi kan la dette være et forbilde for oss. Det er en veldig god vane å be bordbønn før vi spiser.

**Til å tenke gjennom:** Hvor mange forskjellige bordvers kan du? Er det noe som er likt i de ulike bordversene?

### Dag 3: Johannes 6,5-13

800 år før Kristus, levde det en profet som het Elia. Gud advarte Elia om å dra nordover til en by som het Sarepta. Der ville han møte en enke. Hun ville sørge for ham og dele brødet sitt med ham. Elia vandret nordover til Sarepta, og det gikk som Gud hadde sagt. Da Elia kom til byporten, møtte han en enke som gikk og sanket ved. Selv om enken nesten ikke hadde mat igjen, laget hun et brød til ham av det lille melet og oljen hun hadde igjen. Da gjorde Gud et under. Meilrukken ble ikke tom, og oljen i muggen tok ikke slutt. Så lenge tørken varte, hadde den vesle familien nok å spise.

**Til å grunne på:** Enken i Sarepta gav bort det siste brødet hun hadde til Elia, selv om hun ikke kjente ham fra før. Hvorfor gjorde hun det, tror du?

### Dag 2: 1. Kongebok 17,8-16

Hva er det som er så spesielt med brød, egentlig? Brød har vært en viktig del av kostholdet til oss mennesker i flere tusen år. Rundt omkring over hele kloden spises brød i ulike fasonger, og av ulike kornslag. Brød er hverdagskost. Noe vi trenger påfyll av hver dag for å holde oss sunne og friske. Men vi trenger mer enn brød for å leve.

“Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Guds munn”, sier Jesus et sted i Matteusevangeliet. På samme måte som vi trenger å spise hver dag, trenger vi å ta til oss av Guds ord. Derfor er det så fint med gode bibellesevaner. Så smør deg en skive med yndlingspålegget, ta et tygg og sett deg godt til rette. Nå begynner vi!

2

3

## Dag 7: Lukas 22,19

Dagens bibelvers er hentet fra det siste måltidet Jesus spiste sammen med vennene sine, før han ble tatt til fange og korsfestet. Kanskje du har hørt disse ordene før? Dette bibelverset blir gjentatt hver gang vi feirer nattverd under en gudstjeneste. Når vi tar imot brødet og vinen, gjør vi det til minne om Jesus.

Hvordan det vesle brødet vi spiser under nattverden kan være Jesu kropp, er ikke så lett å skjønne. Det er rett og slett et mysterium. Men Jesus har sagt at det er sånn, så da kan vi stole på at det er sant.

### Til å sjekke ut:

Kanskje du har vært på gudstjeneste hvor det har blitt forrettet nattverd? Husker du hva som blir sagt idet brødet deles ut? Hvis ikke, kan du jo forsøke å legge merke til det neste gang det er nattverd?

7

9

Herrens bønn er bønner Jesus selv lærte oss å be. Den inneholder sju korte bønner, hvor de første handler om Gud og Guds rike, og de siste om oss mennesker. Midt i dette, finner vi bønner "gi oss i dag vårt daglige brød". Martin Luther, som levde for 500 år siden, skrev en forklaring til denne bønner: "Med daglig brød menes alt vi trenger for å leve: Mat og drikke, klær og sko, hus og hjem (...)" Bønner handler altså om mye mer enn bare brøddskiver. Den minner oss om at alt vi trenger for å leve, er gaver vi får fra Gud. Og den gir oss frimodighet til å be om alt vi måtte trenge. Fordi Gud har omsorg for alt som angår livet vårt.

**Til å teste ut:** Klarer du å lære Herrens bønn utenat? Hvis du gjør det til en vane å lese bønner hver kveld før du legger deg, kan det hende at du lærer den uten å måtte pugge noe særlig.

## Dag 6: Matteus 6,9-13

Vi er i Sin-ørkenen. Det har gått en måned siden Gud på vært slaver for farao. Nå er israelittene på vei hjemover mot Israel, men de er ikke spesielt fornøyde. De har gått tomme for mat, og de klager til Moses. Gud svarer med å sende dem en type brød som ligner på små, runde korn og smaker som honningkake. Hver morgen, så lenge de vandrer i ørkenen, kan israelittene sanke deilig manna rett fra bakken. Men manna holder seg dårlig, og begynner å stinke allerede dagen etter at den blir høstet. Så det betyr at israelittene ikke kan samle opp store lagre av brød og spare til senere. Mannaen rekker bare til en dag av gangen, og hver kveld må de legge seg og stole på at Gud vil gi dem det de trenger for neste dag.

**Til å gruble på:** Hvorfor tror du Gud gjorde det sånn at israelittene ikke kunne spare på mannaen til neste dag? I bibelverset blir mannaen kalt for englebrød. Hvordan smaker englebrød, tror du?

## Dag 1: Salme 78,24-25